

Spielend leicht zum Glück!

- An welches schöne Erlebnis kann ich mich erinnern?
- Wofür bin ich dankbar?
- Was ist meine Vision?
- Was habe ich erreicht?
- Was spiegelt sich mir – positiv wie negativ?
- Wie lautet mein positiver, glückbringender Gedanke?

Diese sechs Fragen prägen das Glücklich-Spiel – und durch sie findet Selbstoffenbarung, Kommunikation und Austausch unter den Mitspielern statt. – Die Spielregeln sind einfach: Ein Mitspieler (es können beliebig viele sein) beginnt, würfelt einen Würfel und bewegt seinen Spielkegel entsprechend der Augenzahl vorwärts. Der Kegel kommt auf einem Farbfeld zu stehen, und dieses ist einer der sechs oben aufgeführten Fragen zugeordnet. Der Spieler beantwortet die entsprechende Frage – und spricht dabei aus, was ihm wirklich wichtig ist und ihn im Herzen bewegt. Dann ist der nächste dran ...

- Das angstbesetzte Thema »Konfliktsituationen souveräner meistern« (KoSoMeis) kann mit dem Glücklich-Spiel spielerisch und leicht gelöst werden.
- Auch festgefahrene Situationen in zwischenmenschlichen Beziehungen lassen sich mit diesem Spiel einfach lösen, weil sich automatisch positive, konstruktive Gespräche ergeben.
- Spielen fördert die Gemeinschaft, insbesondere mit den Menschen, die einem wirklich wichtig sind.

Im Spiel enthalten sind ein kartoniertes Spielbrett, zwei Spielkegel, ein Würfel und ein Begleitbuch.





Brettspiel | Miteinander | positive Energie | seiner Selbst bewusst sein | Mentaltraining | Coaching | Konfliktsituationen souveräner meistern | Selbstbewusstsein gewinnen | glückliche Beziehungen | glücklich sein | Gemeinsamkeiten finden | Selbstliebe lernen | spielerische Veränderungen | Kommunikation | Gespräche



Sabine Rosali Brindl lebt in Regensburg. Sie ist gelernte Apothekenhelferin und ausgebildete Pharmazeutisch-technische Assistentin. Bereits seit etwa 15 Jahren arbeitet sie zudem als Privatcoach mit den Schwerpunkten Meditation, Entspannung und Konfliktbewältigung.

Sabine Rosali Brindl
Das Glücklich-Spiel
 Sich seiner SELBST
 BEWUSST sein
 KoSoMeis

ca. 105 x 150 mm
 inkl. eines 96-seitigen Booklets
 ca. EUR 19,95
 ISBN 978-3-8434-9023-8
 WG 9480

APRIL 2011

