

# Sich seiner SELBST BEWUSST sein



Kleine Heilmeditation

Wir alle wünschen uns ein starkes, natürliches „SELBST-BEWUSST-sein“, und damit ein möglichst harmonisches, glückliches Leben.

Mit natürlichem „SELBST-BEWUSST-sein“ meine ich nicht das laute Geschrei und die harte Maske. „SELBST-BEWUSST-sein“ bedeutet für mich, mein wahres Selbst zu erkennen und die damit verbundene innere Sicherheit zu spüren. Und auch meine Innere Stimme zu hören und mich darauf verlassen zu können. Und zusätzlich beinhaltet diese Heilmeditation die Steigerung von Selbstliebe und Selbstwertschätzung.

Wir hören im Info-Seminar die zehn Methoden, das „SELBST-BEWUSST-sein“ zu steigern, und genießen anschließend diese Heilmeditation.

**Kurstermin** Mittwoch, 24.09.2008, 19.30 Uhr  
**Kursgebühr** 9,99 €  
**Kursleitung** Sabine Rosali Brindl, PTA, Hörbuchautorin, Mentalcoach

# Was ist dran an der Wünschelrute?



Wasseradern und Erdstrahlen muten für neugierige EinsteigerInnen

Rutengeher werden heutzutage meist belächelt. Dabei hat diese Tätigkeit, auch Radiästhesie genannt, uralte Wurzeln. Nach zwei Stunden

Theorie lernen Sie den Umgang mit Rute, Pendel und Tensor. Und anschließend gehen wir ins Gelände um Wasseradern, Erdstrahlen und vielleicht auch andere Dinge zu „muten“.

**Kurstermin** Samstag, 27.09.2008, 9-13 Uhr  
**Kursgebühr** 50 €  
**Kursleitung** Peter Ruhland

Der Kurs findet im Gasthof Pröbl in Hainsacker statt

# Psychosomatische Energetik



Ein homöopathischer Weg zu neuen Kräften

Die PSE ist ein ganzheitliches energiemedizinisches Verfahren zur Diagnostik von körperlichen und seelischen Blockaden. Bei vielen "austherapierten" und vor allem chronischen Erkrankungen sowie Kindern mit Verhaltens- und Konzentrationsstörungen uvm. stellt sie einen sanften und effektiven Weg zur Gesundheit dar.

**Kurstermin**  
**Kursgebühr**  
**Kursleitung**

Dienstag, 30.09.2008, 19.30 Uhr  
5 €  
Marion Krause, Heilpraktikerin,  
zertifizierte PSE-Therapeutin

# Krafttierreisen



Zugang zu tiefem inneren Wissen

Krafttiere als Helfer im Alltag sind eine alte schamanische Tradition. Wir können auf verschiedenen Arten mit ihnen in Verbindungen treten. Zum Beispiel in einer Trancereise mit Trommelklang. Krafttiere sind wertvolle Freunde und Begleiter und unterstützen uns in unserer Entwicklung. Man kann sich mit ihnen

austauschen, Antworten zu wichtigen Lebensfragen erhalten, sie können auch Begleiter einer therapeutischen Arbeit sein. Nach einer kurzen Einführung in meine Krafttierarbeit, können Sie unter meiner Anleitung eine Trancereise machen und das Krafttier eines Ihrer Chakren (Energiezentrum) kennenlernen.

**Kurstermin**  
**Kursgebühr**  
**Kursleitung**

Mittwoch, 01.10.2008, 19.30 Uhr  
6 €  
Valeria Inzinger-Gremmer, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie (HPG), NLP-Trainerin

# Paartherapie



Partnerschaft und ihre Spielregeln

Liebe allein scheint nicht immer ausreichend für eine funktionierende Partnerschaft. Fremdgehen, Kinderlosigkeit, Probleme mit der Sexualität kommen trotzdem vor. Wie schaut es mit der Liebe aus, wenn es schwierig wird? Oder warum bin ich noch Single? Wie kann ich mich interessant für einen(e) Partner(in) machen? Wie integriere

ich mein Kind aus einer früheren Beziehung in einer neuen Partnerschaft? Oft liegt die Antwort in den Familiengeschichten von Mann und Frau. Durch eine Systemaufstellung kann dann Licht in das Bild gebracht werden und die Beziehung erhält neue Kraft. In diesem Vortrag stelle ich meine Arbeit zu diesem Themenbereich vor. Mit einer Übung können Sie die Wirkung spüren.

**Kurstermin**  
**Kursgebühr**  
**Kursleitung**

Dienstag, 07.10.2008, 19.30 Uhr  
5€  
Mary Haas, Master of Social Work