



**FISCH** In Niederbayern einen Heilpraktiker Koi-Karpfen. > SEITE 21

**VOLKSFEST**  
Alfred Santfort ist der neue „Mister Dult“. > SEITE 22

# REGENSBURG

**ERFINDUNG**  
„Glücklich-Spiel“ kommt in den Handel. > SEITE 23



FREITAG, 20. AUGUST 2010

LOKALTEIL FÜR STADT & LANDKREIS • WWW.MITTELBAYERISCHE.DE

RE01

SEITE 21



SEITE 1 FREITAG, 20. AUGUST 2010

MITTELBAYERISCHE ZEITUNG

REGENSBURG

RE03\_5 FREITAG, 20. AUGUST 2010 SEITE 23

## Das „Glücklich-Spiel“ hat einen Verlag gefunden

**ERFINDUNG** Sabine Brindls originelle Idee, sich mit positiver Energie aufzuladen, kommt in den Handel. Sie hofft, damit ein wenig Frieden in die Welt zu bringen.

findung begeistert gewesen. Alternativ hätte es auch reine Spielverlage gegeben. „Aber die fühlen sich für mich groß und kalt an. Ich habe mir gewünscht, vom Schirner-Verlag verlegt zu werden“, erklärt Brindl.

Die Schirners werden nicht nur das Spiel verlegen, sondern auch das dazu entstehende Buch – sowohl gedruckt als auch als Hörbuch – und wollen später eine Internetvariante ins Web stellen. Langfristig, hofft die Mentaltrainerin, wird es das „Glücklich-Spiel“ in mehreren Sprachen geben, damit es in vielen Ländern zum Zug kommt.

Seit rund 15 Jahren bietet Brindl Privatcoachings an. Schwerpunkte sind Meditation und Entspannung. Zudem hilft sie dabei, Konflikte zu bewältigen, mit Erfolg abzunehmen oder mit dem Rauchen aufzuhören. Regensburger Unternehmen haben die Mentaltrainerin und Hörbuchautorin für ihre Belegschaft gebucht – dafür braucht die 42-jährige ständig neue Ideen.

Ideen kommen einem aber nicht, wenn man gestresst ist, unter Druck steht. „Es ist wichtig, Energie aufzubauen“, sagt Sabine Rosali Brindl. „Um sich wohlzufühlen, um Lösungen zu finden – im Beruf und in der Beziehung.“ Auch das Spiel ist so eine Idee, die aus einer Stimmung heraus entstanden ist. Vermutlich habe sie es schon länger unbewusst ausgebrütet, bis es ihr eines morgens „wie der Blitz“ eingefallen sei.

Das „Glücklich-Spiel“ ist vielseitig einsetzbar. Gerade für die Partnerschaft empfiehlt die Mentaltrainerin eine Partie: „Das Spiel ist wunderbar geeignet, um miteinander zu reden.“ Aber auch als täglicher Begleiter im Büro könnte sich Brindl

das Spiel gut vorstellen. Es helfe, Probleme anzugehen und zu bewältigen. „Energie aufbauen, das geht auch zwischendurch.“

wird, daran zweifelt Brindl keinen Moment. Für offene Menschen sei es eine neue, gute Variante, miteinander umzugehen. Zweifler, Nörgler und andere negative Menschen würden das Spiel vermutlich ablehnen, ebenso wie jeden anderen Weg, sich mit seinen eigenen Empfindungen zu befassen.

Brindl verbindet mit ihrer Erfindung einen Traum. Ihr Spiel sei ein Weg zu einem besseren Selbstverständnis. Und wer sich selbst mehr schätze, werde auch von anderen mehr geschätzt und gehe seinerseits offener auf andere zu. Wenn „Sich seiner SELBST BEWUSST sein“ von ganz vielen Menschen gespielt wird, sei das ein kleiner Schritt hin zu einer besseren Welt. Brindl: „Das klingt naiv, aber ich glaube fest daran.“

Sabine Rosali



Noch ist das Spielfeld auf Pappe gezeichnet. Aber bald gibt es das Spiel von Sabine Rosali Brindl beim Schirner-Verlag zu kaufen. Foto: bk

ANZEIGE

**Media Markt AGENDA 2010**  
Auch in rot erhältlich  
**27,-**  
MEDIA MARKT PREIS  
**SAMSUNG**  
SCH-E 1150  
Vertragsfreies Handy  
Farbdisplay  
Organizer  
REGENSBURG • Bahnhofsstr. 29 • Tel. 0941/7980-0  
**Media Markt**  
www.mediamarkt.de Ich bin doch nicht blöd.

LOKALES

GESELLSCHAFT

### Viel Applaus für das Bündnis gegen Nazis

Der Wirt des „Picasso“ wird bereits von manchen als „Robin Hood“ gefeiert. Aus der rechten Szene kommt dagegen der Ruf nach dem Grundgesetz; sie fühlt sich ausgegrenzt. > SEITE 21

ERFINDUNG

### Das „Glücklich-Spiel“ kommt in den Handel

Sabine Brindls originelles Spiel hilft, sich mit positiver Energie aufzuladen. Jetzt kommt es in den Handel. Die Erfinderin hofft, damit ein wenig Frieden in die Welt zu bringen. > SEITE 23

INHALT

WELTSPIEGEL	SEITE 8
SPORT	SEITE 11
KULTUR	SEITE 18
WAS WANN WO	SEITE 20
MAGAZIN/GARTEN	SEITE 17
TV & RADIO	SEITE 15

### DER SCHIRNER-VERLAG: GESUNDHEIT UND SPIRITUALITÄT

> **Die Firmengruppe:** Zur Schirner-Gruppe gehören zwei Buchhandlungen, ein Seminarzentrum, der Buch- und Taschenbuch-Verlag und der Kunstverlag. Ihr gemeinsames Ziel sei es, die Menschen dort abzuholen, wo sie stehen, um ihnen neue, geistige Sphären zu eröff-

nen, heißt es in der Unternehmensbeschreibung.  
> **Die Gründer** Heidi und Markus Schirner sind „Überzeugungstäter“. Ihre Begeisterung für spirituelle Literatur und Gesundheitsthemen ließ sie vor über 20 Jahren eine eigene Buchhandlung in

Darmstadt eröffnen. Seitdem hat sich der anfänglich kleine Laden in Darmstadt zu einer der größten Fachbuchhandlungen für spirituelle Literatur, Lebenshilfe und Gesundheit in ganz Deutschland entwickelt.  
> **Der Buchverlag** hat sich mit inzwi-

schon rund 600 Titeln am Markt etabliert.  
> **Den eigenen Versandkatalog** hat das Unternehmen 2003 konzipiert. Zusammen mit dem Online-Shop erreicht er nach Firmenangaben über 40 000 Endkunden.